

## 朝のウォーミングアップについて

時間帯	班	対象団体
8:00～8:45(45分)	A班	ジャパンSS・ココナツ高松・伊藤SS・サンダーSS・せとちゃん・FINS・シーマックス
A班とB班の入れ替え時間を5分取ります		
8:50～9:35(45分)	B班	A班以外の全チーム+泳力検定の児童（1・2レーンにて）
9:45～	開会式	

※ 上記の指定時間を必ず守ること

※ レース中のウォーミングアップは1レーンのみとする  
2レーンは使用禁止

※ アップの状況を見て公式スタート練習のレーンを設定する

※ 上記のスケジュールは状況により変更となる場合は、その都度周知する